



Pohodáček

KČT, odbor POHODA



www.kct-pohoda.cz

odbor.pohoda.kct@seznam.cz

30. číslo

Milí Pohodáři,

při příležitosti vydání nového kalendáře výletů bychom se ještě chtěli odhlédnout za naší veřejnou turistickou akci "S Pohodou jarní přírodou", která se letos konala 1. března a vedla z Davle do Davle. Garantem pochodu byla Jitka Chejnová, na jejích bedrech ležela hlavní organizační práce. Letos jsme na pochodu prodávali novou turistickou vizitku, o který byl velmi vysoký zájem. Pestrost tras a také turistická vizitka jistě přispěly k úspěchu celé akce, které se zúčastnilo 350 turistů. Veřejný pochod by ale nebylo možno uskutečnit bez pomoci vás, členů odboru. Velké díky si jmenovitě zaslouží Alena Vaňková, Gabriela Brožková, Jaroslav Kraus, Míla Eisenreichová, Marie Heyerová, Eva Marková, Jana Mezihoráková, Květa Rybářová, Lída Jindrová, Ivoš Hruban, Alena Horáková a v neposlední řadě garantka akce Jitka Chejnová. Každý z výše jmenovaných přispěl k úspěchu pochodu, z jehož výtěžku je mimo jiné financován i náš zářijový autobusový výlet.

V následujícím čtvrtletí nás čekají další dvě veřejné akce. Obě jsou zařazené do série podvečerních pochodů Prahou turistickou, jejich garantem je Alena Vaňková. V květnu je to úterní pochod „Po stopách Jaroslava Foglara“, koncem června pak čtvrteční „Z Jinonic přes Malvazinky a Santošku“. Oba pochody jsou zařazené do tohoto kalendáře našich akcí, zúčastníte-li se některého z nich, máte startovné zdarma. Zároveň se na vás obracíme s prosbou – pokud byste měl někdo čas a byl ochotný Aleně na startu či v cíli pomoci, prosím ozvěte se jí, popř. napište zprávu na náš „pohodový“ mail. Předem vám děkujeme.

Přejeme vám krásné jarní dny a plno nových turistických zážitků na výletech našeho odboru či na vašich soukromých toulkách přírodou.

Výbor KČT, odbor Pohoda Praha

Kalendář akcí duben – červen 2025

datum	Den		km	vedoucí	poznámka
5.4.	so	<p>Březiněves - Panenské Břežany</p> <p>Sraz: Ládví metro C u busu č. 348 v 8.30, odj. v 8.45</p>	12	J. Chejnová	<p>Neznačené cesty!</p> <p>V Panenských Břežanech možná návštěva Horního zámku - Památník národního útlaku a odboje Kč 70/50 nebo Santiniho kaple sv. Anny Kč 70/50. Občerstvení vlastní, malé bistro na Horním zámku.</p> <p>Odjezdy zpět: bus 373 každou hodinu na Kobylisy x.24</p>
12.4.	so	<p>Vranovice - Vysoká u Příbramě –Příbram</p> <p>Sraz: Hl.n. v 7.10, odj. v 7.22 (R 26 Arriva), v Příbrami přestup na bus 521 do Vranovic</p>	15	L. Konečná	<p>Návštěva Dvořákova památníku – vstupné 70/40 Kč</p> <p>Celodenní jízdenka PID</p> <p>Cesta zpět: busem č. 395 ze stanice Příbram, školní kruhový objezd v 15.15, 35, 55, v 16.15, 35, 55 na Smíchovské nádr.</p>
19.4.	so	<p>Tvoršovice – Kožlí – Chvojen – Konopiště – Benešov</p> <p>Sraz: metro Roztyly na st. busu 406 v 7.55, odj. 8.15 do Benešova, zde přestup na bus 754 do Tvoršovic</p>	11	M. Heyerová	<p>Terén členitý, hůlky doporučeny, svačinu, pití sebou, občerstvení možné až na Konopišti nebo v cíli.</p>
23.4.	st	<p>Úholičky - Levý Hradec - Roztoky u Prahy</p> <p>Sraz: Dejvická, st. busu č. 350 v 8.40 (výstup z metra E1), odj. 8.50 (příjezd 9.14)</p>	10	L. Böhmová	<p>Občerstvení: restaurace v Žalově nebo Roztokách, návrat: vlak+ bus cca po 10 min</p>

26.4.	so	Běchovice – Říčany Sraz: Praha Masaryk.n. v 8.20, odj. v 8.38 (Os 8617)	16	M. Eisenreichová	Svačinu na celý den s sebou, občerstvení dle situace v cíli. Hůlky doporučené. Odj. z Říčan každou hod. v x.08, x.38
1.5.	čt	Roztoky u Křivoklátu – Nižbor Sraz: Praha hl.n. 7.55, odj. vlak Beroun 8.15, zde přestup na vlak do Roztok u Křivoklátu	14	J. Chejnová	6 pásem PID Terén kopcovitý, občerstvení až v cíli.
10.5.	so	Památník Zapadlých vlastenců Kořenov – Paseky n. Jizerou (muzeum KRNAP) – Tanvald Sraz a začátek: 9.58 na žst. Tanvald., u příjezdu rychlíku z Prahy (Praha hl.n. odj. v 7.22)	16	K. Bareš	Strava vlastní, restaurace bez záruky. Středně náročný terén. Odjezd z Tanvaldu: vlak v 15.58, bus 16.47 a 17.47 na ČM
13.5.	út	Po stopách Jaroslava Foglara (Praha 2 a 10) Start: autobusová zastávka Olšanská (směr Flora) 16.00 – 18.00	7	Garant: A.Vaňková	Veřejný pochod Prahou turistickou, připravil odbor Pohoda Praha. Účastníci jdou podle popisu trasy, který obdrží u startu. Členové Pohody mají startovné zdarma.
16.5.	pá	Milý - PR Milská stráž – Líský - Panenský Týnec Sraz: Nádraží Veslavín st. busu 388 v 6.50, odj. v 7. 05 do Slaného, zde přestup	13	B. Kudrnová	Téma vycházky: Vstavač nachový Zpět: Panenský Týnec BUS 389 a 589 na Nádraží Veslavín.
17.5.	so	Křepeňice - Nalžovice - Větrný mlýn Příčovy - Sedlčany Sraz: Smíchovské nádraží u busu č. 360 v 8.15, odj. v 8.35	16	J. Chejnová	Občerstvení na cestu vlastní. Restaurace a cukrárny na konci trasy v Sedlčanech. Odjezdy do Prahy: bus po hodině 14.05 atd., vlak 14.39, 16.39 Částečně neznačené cesty!

24.5.	so	Sedlčany - Křečovice, památník J.Suka Sraz: Smích. nádr. , st.busu 360 v 7.15, odj. v 7.35	12	V. Směták	Jídlo sebou, terén mírně kopcovitý. Návrat v 16.20 nebo 18.10 vlakem z Benešova.
31.5.	so	Mladějov - Svitačka - Nebákov – U Příbyla – NS Podtrosecká údolí – Borek p. Troskami Sraz: Hl.n. v 7.10, odj. v 7.22 do M.Boleslavi, zde přestup na Os	15	L. Konečná	Cestou možnost zakoupení pití, jídlo bez záruky. Terén členitý. Odjezdy vlaků z Borku 15.04, 16.14, 16.36, 16.51 do Jičína/Turnova, odtud pak vlakem či busem do Prahy
7.6.	so	Hrabalova chata – Krásná Pepina – Třebestovice Sraz: Hl. n. v 7.55, odj. 8.16 do Čelákovic, zde přestup na bus 443 do zast. Hrabalova chata	11	M.Heyerová	Terén nenáročný, hůlky dle potřeby, občerst. možné jen v rest. U Pramene na 3,5 km. Takže svačinu a pití sebou. S návštěvou Hrabalovy chaty se nepočítá.
14.6.	so	Pěňčín – Smržovka – Tanvald Sraz a začátek: v 9.32 na žst. Železný Brod, u příjezdu rychlíku z Prahy (Praha hl.n. odj. v 7.22)	15 (9)	K. Bareš	Oběd bez záruky.Terén místy náročnější (převýšení +380m, -495m). Lze krátit po 9 km ve Smržovce. Návrat: Tanvald rychlíky směr Praha odj. 15.58, 17.58, autobusy na ČM 15.47, 16.47, 17.47, 19.47
21.6.	so	Třemošnice – kolem Doubravy – Žleby Sraz: Hl.n. v7.45, odj. 8.08 (R 977 Vysočina) Přestup v Čáslavi (9.06)	16	M. Eisenreichová	Svačinu na celý den s sebou, hůlky dle os.potřeby, občerstvení v cíli. Odjezdy ze Žleb 16.31 a 18.31 hod.
25.6.	st	Úštěk- zřícenina Helfenburk-Ostré-kalvárie-Úštěk Sraz: Hl.n. v 8.30, odj. 8.45 (R 692 Labe) přestup v Hněvicích na bus 635 do stanice Úštěk, Lhota, rozc. (příjezd v 10.14)	10	L. Böhmová	Hospoda v Ostré nebo v Úštěku. Návrat busy+vlaky: 13,37, 14,37, 14,53, 15,20,15,28, 16,37

26.6.	čt	Z Jinonic přes Malvazinky a Santošku (Praha 5) Start: metro trasa B Jinonice 16.00 – 18.00	6	Garant: A. Vaňková	Veřejný pochod Prahou turistickou, připravil odbor Pohoda Praha. Účastníci jdou podle popisu trasy, který obdrží u startu. Členové Pohody mají startovné zdarma.
-------	----	--	---	-----------------------	--

Kontakty na vedoucí výletů

Jméno	Pevná linka	mobil	e-mail:
Karel Bareš		774978119	bares.k@post.cz
Libuše Böhmová		728 566 289	libuse.bohmova@centrum.cz
Miloslava Eisenreichová	--	728 216 642	eismi@seznam.cz
Marie Heyerová	223 009 219	774 611 937	m.heyerova@centrum.cz
Jitka Chejnová	--	732 119 308	jitka.chejnova@seznam.cz
Ludmila Konečná		776 727 286	konecnal@volny.cz
Beata Kudrnová	-	602 286 407	b.kudr@centrum.cz
Václav Směták	-	605 216 209	vsmetak@gmail.com