



Pohodáček

KČT, odbor POHODA



www.kct-pohoda.cz

odbor.pohoda.kct@seznam.cz

29. číslo

Milí Pohodáři,

stávající rok se pomalu chýlí ke konci a tak nám dovolte, abychom vám spolu s kalendářem výletů na první čtvrtletí nadcházejícího roku 2025 předložili stručnou bilanci roku letošního a seznámili vás s plánovanými akcemi našeho odboru nad rámec klasických sobotních výletů plánovaných pro rok 2025.

Bohužel, smutným událostem let minulých nebyl konec. Na jaře navždy odešli z pozemských turistických stezek naši kamarádi a dlouholetí vedoucí Otta Chejn a Jirka Kovařík. Na Ottovy dobrodružné cesty po neznačených stezkách budeme ještě dlouho vzpomínat, stejně jako na Jirkovy pečlivě připravené trasy. Tým vedoucích se tedy opět zmenšil. Naštěstí po několikaletém úsilí se konečně na jaře podařilo umístit dva zájemce o školení vedoucích turistiky na kurz. Líba Böhmová se již do vedení výletů zapojila, Ivoš Hruban musel zatím ze zdravotních důvodů své zamýšlené akce odložit. Pro naše vedoucí je vzhledem k početně oslabenému týmu čím dál těžší své výlety dobře časově naplánovat a skloubit je se svými dalšími zájmy a povinnostmi. V této souvislosti znovu apelujeme na naše členy, aby v týdnu před výletem sledovali e-mailovou poštu popř. naše internetové stránky, zda nedošlo ke změně výletu či hodiny srazu. Vyhnete se tak zklamání, když zjistíte, že na místě srazu avizovaném v Pohodáčku nikdo nečeká. Důvodem pro změnu, ať jen dílčí či zcela zásadní, mohou být zdravotní či rodinné důvody vedoucího výletu nebo změny v dopravě, které se poslední dobou množí.

Velmi úspěšně dopadl tradiční zářijový autobusový výlet, který tentokrát zavedl naše členy do Nového Města nad Metují. Akci velmi pečlivě připravila Jitka Chejnová. Výletu se zúčastnilo 36 osob. Jitce moc děkujeme za perfektní organizaci!

V sobotu dne 1.3.2025 pořádá náš odbor tradiční veřejný pochod „S Pohodou jarní přírodou“. Letos bude trasa z Davle do Davle, garantem je Jitka Chejnová. Letošní veřejný pochod okolo Řevnice byl velmi úspěšný, k čemuž nemalou měrou přispěli dobrovolní pomocníci z řad členů odboru. Byli bychom rádi, kdyby se i letos našlo dostatek ochotných pomocníků, kteří by se podíleli na organizaci u startu a v cíli. Kdo jste schopni pomoci, dejte vědět Jitce. Velmi bychom uvítali pomoc obětavého řidiče nebo řidičky pro dopravu materiálů na start a z cíle. Náklady na benzin budou samozřejmě uhrazeny. Za vaše nabídky předem děkujeme.

V rámci akce Prahou turistickou připravuje náš odbor po dvouleté pauze dvě podvečerní procházky pro veřejnost, jednu v dubnu, druhou v září. Garantem těchto veřejných akcí je Alena Vaňková. Obě

akce se budou konat v běžném pracovním týdnu, nikoliv o víkendu. I zde bychom uvítali pomocníky. O podrobnostech budete včas informováni.

Doufáme, že předkládaná nabídka výletů vyhoví všem turistům, že si každý vybere podle své kondice a zájmu. Zde bychom ještě rádi upozornili na problém, se kterým se někteří vedoucí v poslední době setkali. Pokud na výlet berete svého kamaráda/kamarádku, uvažte spolu s ním, zda vybraný výlet odpovídá jeho kondici, zda by nebylo vhodnější vybrat pro začátek trasu méně náročnou, aby si dotyčný vyzkoušel, co zvládne.

Přejeme vám krásné a pohodové Vánoce a šťastný vstup do nového roku 2025.

Výbor KČT, odbor Pohoda Praha

Kalendář akcí leden – březen 2025

datum	den		km	vedoucí	poznámka
1.1.2025	st	Novoroční pochod Zadní Třeboň – Karlštejn – Srbsko Sraz: Praha Hl.n. 9.25 – odj. 9.45 (S7, Os 8826)	9	M. Eisenreichová	Oběd v Srbsku v restauraci U nádraží, cca ve 14.00 -14.30 hod, <u>čočka na objednávku pro předem přihlášené do 27.12.24, ostatní dle výběru.</u> Hůlky doporučené. Odjezd ze Srbska každou hodinu v x.20 a x.50
4.1.	so	Tříkrálová Okoř Start: 7.30 - 9.00 u ZŠ v ul. V Nových Vokovicích, Praha 6	Veřejný pochod	J. Chejnová	Sraz zájemců o spol. cestu v délce 13 km je v 8.00 u ZŠ v Nových Vokovicích, proti zast. tram 20,26. Platí se startovné, trasa dle pořadatele. Více o akci: www.trikralovaokor.a-tom.cz
11.1.	so	Výstup na Prahu: Věšín - vrchol Praha (862 m) – Nepomuk- Rožmitál p. Třemšínem	14	Veřejný pochod v Brdech Akce pro dětský domov v Solenici	Účast individuální (není akce Pohody!), Zájemci o akci se hlásí Táně Kratochvílové na tel. č. 777 942 233 nejpozději týden před akcí; jim bude před akcí zaslán upřesňující mail s informacemi.
11.1.	so	Mratín - Měšice - Líbeznice - Bořanovice Sraz: Letňany metro C v 8.50 u busu 377, odj. v 9.06 (Mratín 9.30)	12	J. Chejnová	Svačinu a pití s sebou. Občerstvení na konci výletu. Návrat z Bořanovic: odjezdy busů na Ládví každých cca 20 minut.

15.1.	st	Úholičky - Levý Hradec - Roztoky u Prahy Sraz: Dejvická, bus č. 350 (výstup z metra E1) v 8.40, odj. v 8.50	8	L. Böhmová	V cíli hospoda, návrat vlakem vždy v x.01, x.31 nebo busem cca po 10 min
18.1.	so	Malá Hraštice – Voznice - Dobříš Sraz: Praha hl.n. v 8.40, odj. v 8.55 (Os) (Hraštice příj. v 10.10)	11,5 (14)	L. Konečná	Občerstvení v cíli (restaurace Na Prachandě + cukrárna) v blízkosti nádraží i autobus. zastávky. Odjezdy do Prahy možné busem i vlakem.
23.1.	čt	VÝROČNÍ ČLENSKÁ SCHŮZE KČT ODBORU POHODA Registrace a vydávání přelepky od 16.00-16.45 Začátek schůze 17.00			Ústředí KČT Revoluční 8a, Praha 1
26.1.	ne	Kralupy n/Vltavou- Veltrusy-Dvořákova cesta -Nelahozeves Zámek Sraz: Masarykovo n. v 8.45 pod odj. tabulí, odj. v 8.45 do Kralup n/V.	13	B. Kudrnová	Zpět: vlakem ze st. Nelahozeves,zámek ve 13.28 nebo 15.28
1.2.	so	Bořanovice - Sedlec - Panenské Břežany - Odolena Voda Sraz: Ládví metro C v 9.15, u busu 369, odj. v 9.30	14	J. Chejnová	Občerstvení s sebou, jinak dle možností po trase. Návrat: busem ze zast. Odolena Voda
8.2.	so	Kozojedy,rozc. – Dolní Peklov - Kostelec n. Č. Lesy Sraz: metro Háje na zast. busu 387 v 8.45, odj. V 9.00	9	M. Heyerová	Terén nenáročný až na 2 krátké prudší sestupy (hůlky dle potřeby), občerstvení možné až v cíli, svačinu sebou. Odjezd z cíle busem na Háje 1x za hodinu.
15.2.	so	Petrov u Prahy - Zahořanský důl -Davle Sraz: Praha. hl. n. v 9.05 (vlak OS 9057), odj. 9.23 hod.	8	L. Böhmová	2 pásma PID V cíli hospoda. Návrat vlakem ve 12.21, 13.21, 15.21, nebo busem (jezdí cca po 20 minutách)
22.2.	so	Černošice-Restovna - Všenory Sraz: Praha hl.n. v 9.30 odj. v 9.45 Os, možno nastoupit na Smíchově v 9.52 (příj. Černošice v 10.08)	10	V. Směták	Mírné stoupání, hůlky vhodné. Občerstvení vlastní nebo v restauraci Restovna (po 7km).

23.2. – 2.3.	ne - ne	Běžkařský pobyt v Bedřichově v Jizerských horách		L. Konečná	Pokyny a informace k pobytu obdrží přihlášení mailovou poštou.
1.3.	so	S Pohodou jarní přírodou "Z Davle do Davle" Start pochodu: žst. Davle 6.30 – 11.00 Cíl: restaurace v Pivovaru Davle 11.00 – 18.00.	10,15, 25,35,50	Garant J. Chejnová	Společný start členů Pohody na trasu 10 a 15 km vlakem s odjezdem Hl.n. 9.55, příjezd Davle 10.40. Skupina půjde bez vedoucího dle popisu trasy, úklid vlastního značení. Členové Pohody startovné neplatí. Svačinu a pití s sebou, občerstvení až v cíli v Davli. Na trasy 25, 35, 50 km start individuální.
8.3.	st	Velenka-Kersko-Lysá nad Labem Sraz: Praha, Č.Most v 8.25, odj. v 8.45 busem č. 398	16	M. Eisenreichová	Svačinu s sebou, občerstvení v Lysé, hůlky doporučené. Odjezdy vlaků z Lysé každou hodinu v x.01 a x.26
15.3.	so	Voznice – Kytín – Mníšek p. B. Sraz: Smíchovské n. na zast. busu č. 420 v 8.00, odj. v 8.25	11	M. Heyerová	Terén nenáročný, mírně členitý, občerstvení v Kytíně nebo až v cíli. Odjezd z cíle busem na Smích. n. každou půl hodinu.
19.3.	st	Kamenné Žehrovice, Háje - hradiště Libušín - Srby Sraz: Zličín, st. busu 417 (nást. č. 6) v 8.35, odj. v 8.50.	10	L. Böhmová	V cíli hospoda. Návrat: odjezdy busu cca po 30min.
22.3.	so	NS Svatojánské proudy – Štěchovice Sraz: Smíchov.n., st. busu č. 390 (nást.D) v 8.45, odj. v 9.05	13	L. Konečná	Hůlky doporučeny. Možnost občerstvení ve Štěchovicích Cesta zpět ze zastávky busu Štěchovice, spoje jedou cca po půl hodině
29.3.	so	Malý Rohozec- Sychrov zámek - Turnov Sraz a začátek: nádraží Turnov v 9.10 u příjezdu rychlíku z Prahy (odj. Praha hl.n. v 7.23	15	K. Bareš	Strava vlastní. Převýšení +149/-193 m. Ukončení na žst. Turnov Možné odjezdy do Prahy: vlaky: 14.44, 16.44 busy: 14.35, 15.35, 16.35, 17.35

Kontakty na vedoucí výletů

Jméno	Pevná linka / mobil	mobil	e-mail:
Karel Bareš		774978119	bares.k@post.cz
Libuše Böhmová		728 566 289	libuse.bohmova@centrum.cz
Miloslava Eisenreichová	--	728 216 642	eismi@seznam.cz
Marie Heyerová	223 009 219	774 611 937	m.heyerova@centrum.cz
Jitka Chejnová	--	732 119 308	jitka.chejnova@seznam.cz
Ludmila Konečná		776 727 286	konecnal@volny.cz
Beata Kudrnová	-	602 286 407	b.kudr@centrum.cz
Václav Směták	-	605 216 209	vsmetak@gmail.com